

Twister fait maison

Matériel :

- les cartes à imprimer
- 4 feuilles cartonnées de couleur (1 rouge, 1 bleue, 1 jaune, 1 verte) OU les cercles à imprimer
- 1 paire de ciseaux
- 1 compas

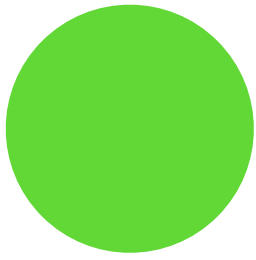
Étapes :

- 1) Imprimer et découper les cartes à imprimer.
- 2) À l'aide du compas, tracer 4 cercles d'environ 10 cm de rayon sur chaque feuille de couleur et les découper OU imprimer et découper les cercles à imprimer.
- 3) Placer les cercles au sol comme sur la photo :

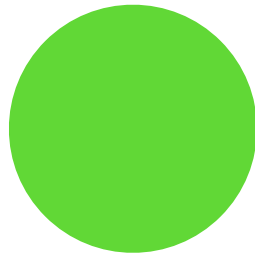


→ Conseil : jouer de préférence dans l'herbe ou sur un sol non glissant. Si le sol est glissant, coller les ronds au sol à l'aide de scotch ou coller les ronds sur un grand tissu (par exemple, une vieille nappe).

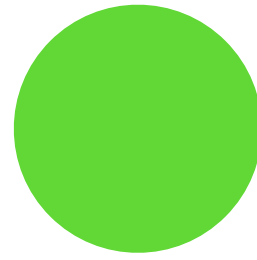
- 4) Tirer une carte chacun à son tour et suivre les instructions (par exemple, « pied droit cercle rouge », placer son pied droit sur un des cercles rouges au sol). Continuer de poser ou déplacer ses membres au fil des tours.
- 5) **But du jeu** : ne pas perdre l'équilibre. Le premier qui tombe est éliminé ! Le dernier à être encore dans le jeu sans être tombé une seule fois a gagné !



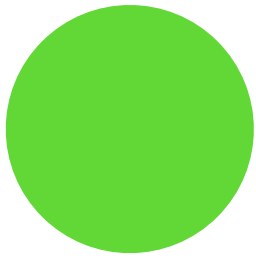
Pied gauche



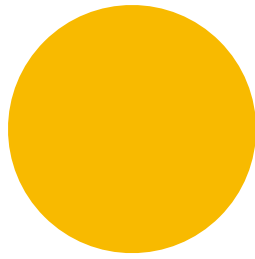
Main droite



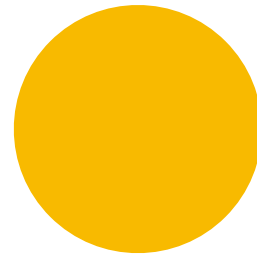
Main gauche



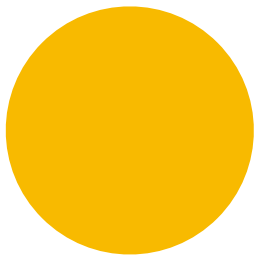
Pied droit



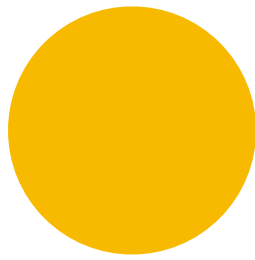
Main droite



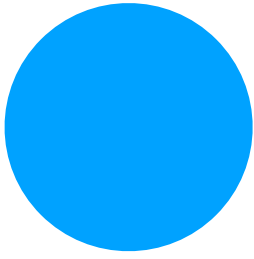
Pied gauche



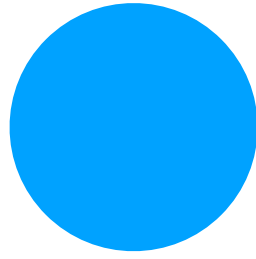
Pied droit



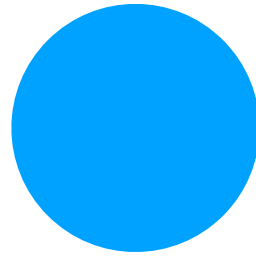
Main gauche



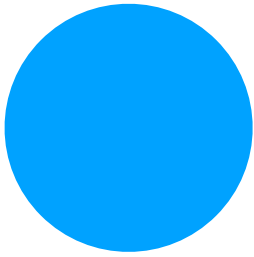
Pied droit



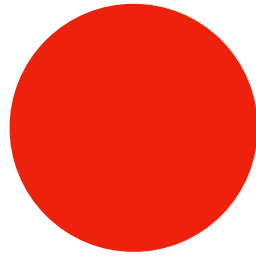
Pied gauche



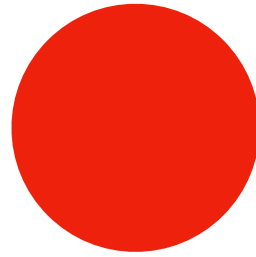
Main droite



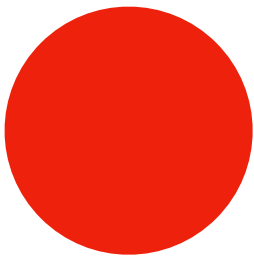
Main gauche



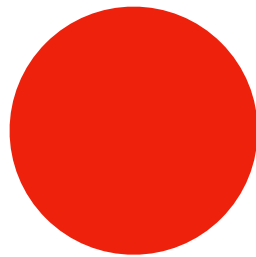
Main gauche



Main droite



Pied gauche



Pied droit

