

La soirée 2026 sur le thème « contes et légendes » approche à grand pas, voici quelques informations :

1^{ère} Générale : [Dimanche 29 novembre](#) 2026 à la salle du Cherrat

IMPORTANT : Venir **15 minutes** avant l'heure indiquée ci-dessous du groupe

<u>Heures</u>	<u>Groupes</u>	<u>Moniteur(trice)s</u>
08h30	Mixtes « petits »	Aurélia Moret
09h00	Parents-Enfants 1	Oriane Morand
09h30	Parents-Enfants 2	Marjorie Gamper
10h00	Mixtes « grands »	Labinota Fetahi
10h30	Mixtes 9-10 ans	Stéphanie Rochat
11h00	Mixtes 11-15 ans	Morgane Feliciani
11h30	Athlétisme	Zanie Jaberg et Mélanie Vionnet
12h00 - 13h00	Pause	
13h00	Polysport	Virginie Martin
13h30	Actifs fitness	Laurie Tornare
14h00	Honoraires	Honoraires
14h30	Agrès performance/plaisir	Kyra Hofmann
15h00	Individuels	Jana Biedermann et Léo Menoud
15h30	Agrès Production	Jana Biedermann
16h00	Agrès intro +.Actifs	Kyra Hoffmann et Abby Favre
16h30 - 17h30	Actifs	Léo Menoud et Alec Emmenegger

2^{ème} Générale : [Mercredi 2 décembre 2026](#) à la salle du Cherrat

IMPORTANT : Rendez-vous pour tous les groupes à **18h30** précise

Fin pour les enfants entre 20h00 et 21h30, selon les groupes et le programme de la soirée.

Soirée annuelle :

[Vendredi 4 décembre 2026 à 20h00](#) la salle du Cherrat : **RDV pour tous les groupes à 19h30** précise

[Samedi 5 décembre 2026 à 19h00](#) la salle du Cherrat : **RDV pour tous les groupes à 18h30** précise

 La vente des billets se fera en ligne, directement sur le site internet de la gym « www.gym-stprex.ch », à partir du mercredi 25 novembre 2026 dès 16h30.
Pour les personnes qui le souhaitent, des billets seront également en vente le dimanche 29 novembre 2026 de 9h à 16h et le mercredi 2 décembre 2026 de 18h30 à 21h. à la salle du Cherrat, dans la limite des places disponibles.

Présence indispensable à toutes les dates ci-dessus. Merci d'avance !

Réserver des places pour les gymnastes n'est pas nécessaire, ils pourront assister à la soirée dans son intégralité.

Divers :

- Chaque gymnaste vient avec un sac de sport pour ranger ses affaires.
- Laissez les valeurs comme les bijoux et montres à la maison.
- Habillement selon les directives du (des) moniteur(trice)s.
- Répétitions supplémentaires : selon les directives du (des) moniteur(trice)s.

Les entraînements continuent après la soirée jusqu'aux vacances scolaires et reprennent à la rentrée de janvier.
Nous souhaitons à chacune et chacun beaucoup de plaisir pour cette soirée et comptons sur un réel effort de présence lors de toutes les répétitions pour la bonne marche du spectacle.

Meilleures salutations gymniques.